

ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия справедливо возросло внимание ученых к гомеопатическим препаратам, благодаря их безопасности и достаточной клинической эффективности. В состав любого комплексного гомеопатического препарата, в безопасном сочетании включены компоненты, наиболее эффективные для лечения данного патологического состояния, проверенные на двухвековой практике гомеопатии.

О возможности использования гомеопатии – системы клинических знаний и представлений, базирующаяся на использовании принципа подобия – указывали ещё *Гиппократ*, полагавший, что «болезнь производится подобным и подобным же больной восстанавливает своё здоровье» и *Парацельс* («подобное своему излечивает своё»). **В реальную терапевтическую практику принцип подобия введён С. Ганеманом, немецким врачом и фармацевтом, который в 1796 году обратил внимание, что приём хинной коры, основного средства для лечения в те годы малярии, вызвал у него симптомы самой малярии. Это послужило толчком для исследований, приведших к созданию принципов гомеопатической терапии. Они были опубликованы С. Ганеманом в 1796 году, эта дата считается годом рождения гомеопатии.**

Особенность гомеопатии – максимальная индивидуализация лечения обусловлена использованием принципа подобия, являющегося клинико-феноменологическим по своей сути. Людей, похожих друг на друга внешне, чертами характера, поведенческими привычками, пищевыми пристрастиями, а также предрасположенностью к тем или иным заболеваниям, в том числе к наследственным, гомеопаты относят к единому гомеопатическому типу или конституции.

В своих опытах Ганеман не остановился на использовании малых доз, а продолжал последовательно разводить исходные настойки в 100, 1000, 10000 раз и так далее. При этом каждое разведение Ганеман сопровождал 10-ти кратным встряхиванием раствора в течение 10 секунд. Количество разведений он называл потенциями, а полученные лекарства – потенцированными. Понятие дозы в гомеопатии имеет условный характер и означает степень разведения используемого раствора.

Для назначения потенцированного вещества по принципу подобия необходимо совпадение клинической картины конкретного больного и клинической картина отравления здорового человека этим же средством в токсической дозе. Для достижения терапевтического эффекта врач-гомеопат должен также учитывать наличие у пациента индивидуальной чувствительности, то есть его конституцию.

В гомеопатии традиционно считалось, что без соблюдения принципа подобия потенцированные препараты не могут оказывать не только терапевтического эффекта, но и другого сколько-нибудь значительного действия. Однако в последние 10 – 15 лет накапливается целый ряд исследований, соответствующих современным требованиям и показывающих, что сверхмалые дозы обладают активностью, вызывая специфические молекулярно-клеточные и системные эффекты.

По своей сути гомеопатия является целостной холистической терапией, тонко учитывающей индивидуальные особенности больного. Согласно канонам гомеопатии правильное (подобное) назначение препарата является тонкой регуляторной терапией, «помощью самопомощи» и устраняет не только симптомы заболевания, но и воздействует на патологический процесс в целом, его «почву», то есть коррелирует с современным понятием «патогенетическая терапия».

Как и в современной медицине, возможна симптоматическая терапия сверхмалыми дозами врачами, не владеющими основами гомеопатической пропедевтики (в том числе реперторизацией гомеопатических средств). В этом случае используются препараты широкого спектра действия – полихресты (чаще – сочетание применения нескольких полихрестов).

Явными преимуществами гомеопатии являются отсутствие токсических эффектов, пристрастия и привыкания к лекарственным средствам и возможность через тонкие регуляторные механизмы воздействовать на хронические заболевания.