

**Резюме по клиническим исследованиям
препарата Арника ДН,
мазь для наружного применения гомеопатическая**

Препарат Арника ДН, мазь для наружного применения гомеопатическая, производство ООО «Доктор Н» содержит настойку матричную гомеопатическую *Arnica montana* D2.

В препарате используется разведение D2, которое не обладает токсичным действием.

***Arnica montana* L. – Арника горная.**

Многолетнее травянистое растение с косовосходящим цилиндрическим корневищем, усаженным бурыми чешуями, и с отходящими от него многочисленными бурыми корнями. Стебель прямой, 15-80 см высоты, в основании с розеткой широких овальных листьев. Стеблевых листьев одна-две пары. Корзинки цветковые на верхушке стебля и ветвей одиночные, 2-5 см в диаметре; краевые цветки в корзинке язычковые, женские, внутренние – трубчатые, обоеполые. Венчики желтые с оранжевым оттенком. Растет на высокогорных лугах и в лесах Средней и Южной Европы. Встречается на Карпатах, реже в Белоруссии, Литве и Латвии.

Применяемая часть: для внутреннего употребления корневище с корнями; для наружного употребления – целое, свежее цветущее растение.

Химический состав: корневище с корнями содержит эфирное масло (0,5-1,5%), состоящее на 80% из диметилового эфира тимогидрохинона, а также из флороизомасляного и флорометилового эфиров; ненасыщенный углеводород, изомасляную, муравьиную, ангеликовую или валерьяновую, фумаровую, янтарную и молочную кислоты, инулин, катехиновое дубильное вещество. В соцветиях содержится – эфирное масло неизученного состава (0,04-0,4%), жирное масло, органические кислоты, фитостерины («арнистерин» или «арнидиол»), арнидендиол и изоарнидендиол, холин,

дубильные вещества, каротиноиды, геленин, ксантофилл, ксантофилэропоксид и зеаксантин; флавоноид, токсическое вещество с сердечным действием.

Применение в гомеопатии.

Arnica Montana в гомеопатическую практику ввел Ганеман в 1805 году. Действие *Arnica* было испытано на 9 лицах, данные испытаний находятся в I томе «Чистого лекарствоведения». В гомеопатии *Arnica* является главным средством при ушибах и различного рода травмах, в том числе родовых и послеоперационных. *Arnica* быстро прекращает боли, останавливает кровотечение, способствует всасыванию и рассасыванию тромбов. *Arnica* полезна при так называемых следовых заболеваниях, возникших после ушибов, травм или какой-либо, даже давней, операции, являющихся следствием сотрясения мозга, выражающихся упорными головными болями. *Arnica* показана и при заболеваниях, возникших в результате перенапряжения сердечной мышцы и скелетных мышц у атлетов, борцов и спортсменов, особенно при гипертрофии сердца, проявляющейся одышкой, сердцебиением, общей слабостью. При гипертрофии скелетных мышц, когда в них имеются боли (миалгии). *Arnica* служит незаменимым антисептическим средством в послеродовом периоде для предупреждения развития сепсиса и пиемии. Быстрое обезболивающее действие *Arnica* при наружном и внутреннем применении указывает на ее избирательное действие на чувствительные нервные клетки. *Arnica* считается истинным сосудистым средством, действующим на вены и артерии и, особенно, на капилляры. Она показана при нарушении мозгового кровообращения, при апоплексии, гипертонических кризах, атеросклерозе сосудов головного мозга. *Arnica* полезна также при заболеваниях пищеварительного тракта, вызванных неумеренной поспешной едой или недоброкачественной пищей. При приеме

Arnica особенно хорошо реагируют полнокровные сангвиники с хорошо развитой мышечной системой, с Habitus apoplecticus, быстро возбуждающиеся и быстро успокаивающиеся. Для них характерна болезненно повышенная чувствительность к прикосновению и появление кровоизлияний (синяков) от небольшой травмы или легкого давления на кожу.

Клиника.

Апоплексия. Сотрясение мозга. Носовое кровотечение. Переломы. Раны. Травмы. Шок. Кровохаркание. Гипертоническая болезнь. Кровотечение из различных органов. Контузии. Послеоперационные травмы. Миалгия. Артралгия травматического происхождения. Фурункулы. Ожоги. Обморожения. Гастриты. Энтероколиты. Выпадение прямой кишки. Геморрой. Пролежни. Привычный выкидыш. Трещины сосков. Недержание мочи.

Главные показания.

Нервная система. Сильные головные боли после ушибов, падений, сотрясения мозга. Головокружение при ходьбе. Сильнейшая слабость до прострации. Бессонница от умственного или физического переутомления. Следовые реакции после травм. Истощение нервной системы. Парестезии.

Глаза. Кровоизлияния в склеру и сетчатку.

Горло. Охриплость от перенапряжения голосовых связок у лекторов и певцов.

Сердце и сосуды. Гипертония с носовыми кровотечениями, кризами и головными болями. Боли в сердце от физического перенапряжения, с тахикардией и общей слабостью. Склонность к кровотечениям и кровоизлияниям. Ощущение онемения в руках.

Органы пищеварения. Ощущение давления в желудке как от камня.

Кровянистый, зловонный стул с болезненными тенезмами. Непроизвольный стул по ночам.

Кожа. Групповое высыпание мелких, очень болезненных фурункулов, окруженных ярко-красным ободком. Ожоги. Обморожение. Пролежни.

Женские органы. Пассивные мено- метрорагии застойного характера, усиливающиеся от физического напряжения. Атонические кровотечения в послеродовом периоде. Болезненные, кровоточащие трещины сосков. Угрожающий выкидыш. Болезненное движение плода в период беременности.

Мочевые органы. Гематурия. Недержание мочи при беге и быстрой ходьбе. Боль в мочевом пузыре. Застой мочи. Мочеиспускание с тенезмами.

Модальности. Ухудшение от малейшего прикосновении, от вина.

Улучшение от лежания с низким положением головы.

Дозы. Дается от 3х до 30 деления. При ушибах, послеродовых и послеоперационных травмах, после выскабливания матки, профилактически при опасности привычного выкидыша, при различных кровотечениях, острых тромбозах, фурункулезе назначается в 3х делении каждые 1-2 часа по 5 капель или крупинок. При гипертонической болезни, варикозном расширении вен, геморрое – в 3,6 и 30 делении по 1-2 раза в день с периодическими перерывами в 2-3 дня. При стенокардии – в 3х, 3 или в 6 делении в зависимости от ответной реакции организма. Наружно Arnica применяется в 3% растворе в виде влажной повязки. При отсутствии повреждений кожи на место травмы для обезболивания кладется на 20-30 минут влажная повязка из T-га Arnica. На трещины сосков применяется 5% и 10% мазь.

За время выпуска препарата накоплен большой положительный опыт клинического исследования, показывающий его высокую эффективность, хорошую переносимость и безопасность.

Рекламаций по данному препарату за время выпуска не было. Все пациенты отмечали хорошую переносимость препарата. Побочных явлений не наблюдалось.

Литературные источники.

1. Ж.Шаретт «Практическое гомеопатическое лекарствоведение», - М:Гомеопатическая медицина, 2000.
2. Агеева Т.К. Реперториум: «Практическое пособие для врачей-гомеопатов».-М: Московская Правда, 1993.
3. Агеева Т.К. «Гомеопатические препараты в арсенале лечебных средств// Новая аптека.-2001.- № 9.
4. Геринг К. «Ведущие симптомы нашей Materia Medica: в 10 тт., перевод с английского, под редакцией С-П Песониной, Ю.В.Васильева - С-П: Гомеопатия и фитотерапия.- 1998.
5. Киселева Т.Л., Агеева Т.К., Цветаева Е.В. «Гомеопатические лекарственные средства, разрешенные к медицинскому применению на территории Российской Федерации// Учебно-справочное пособие/ под редакцией Т.Л.Киселевой.- М.: АОЗТ «Велес»,- 2000.
6. Вавилова Н.М. «Гомеопатическая фармакодинамика», - М: Гом.центр «Эверест», - 1994